

23 Eylül 2022, Cuma

08:00 - 12:00	Kayıt
12:00 - 13:00	Öğle Yemeği
13:00 - 13:20	Açılış Konuşmaları - Sunucu: Selim BAYRAKTAR Dr. Asuman Kaplan Algin (İNTE İntegratif Tıp Akademisi ve GAPS Derneği Başkanı) Dr. Zafer Kalaycı (Anadolu Tıbbi Dergisi)
13:20 - 13:50	Beslenmenin Evrimi ve Kronik Hastalıklardaki Rolü Dr. Murat Baş
13:50 - 14:20	Beslenmeyle Antioksidanları Arttırmak Mümkün mü? Prof. Dr. Yasemin Akçay
14:20 - 15:00	Klinikte Laboratuvar Bize Neler Anlatıyor? Tam Kan Sayımı, Rutin Biyokimya ve Organik Asitler Doç. Dr. Hasan Alaçam
15:00 - 15:30	Sağlıklı İkramlar
15:30 - 16:00	Zihin mi Obur? Mide mi? Dr. Murat Baş
16:00 - 16:25	Uydu Sempozyumu Her Yönüyle Kronik Hastalıklarda Melatonin Dr. Sinan AKKURT
16:25 - 17:20	Vaka Örnekleri ile Kronik Hastalıklara Fonksiyonel Yaklaşım Prof. Dr. Serkan Şener Prof. Dr. Selahattin Kıyan Uzm. Dr. Nagehan Katipoğlu
17:20 - 17:50	Sağlıklı İkramlar
17:50 - 18:20	Ayurveda Uzmanının Gözünden Beslenme Yaklaşımı Dr. Ender Saraç
18:20 - 18:50	Uydu Sempozyumu Nereden Nereye Nefes: Epigenetik Nefes Uzm. Dr. Rüya ACAROĞLU
18:50 - 19:20	Diş Hekimliğinde Değişen Uygulamalar: Daha Az Toksine ve Doğala Doğru Periodontolog Doç. Dr. N. Arzu Kayar
19:20 - 19:50	Bilinçaltı Grup Seansı Dr. Alparslan Tekiner

ORZAX
SAĞLIĞA HEDİYE

VeNatura

24 Eylül 2022, Cumartesi

Endokrin Hastalıklar Paneli: Diyabet Oturum Başkanı: Doç. Dr. Recep Alp

- 09:00 - 09:35 **Can Boğazdan Gelir: Beslenme, Bağırsak Mikrobiyotası ve Kronik Hastalıklar**
Prof. Dr. Dilek Çolak
- 09:35 - 10:00 **Sindirim Sistemine Bakış ve Mide Asiditesinin Önemi**
Dr. Mustafa Kalkan
- 10:00 - 10:25 **İnsülin Direnci ve Diyabetin Tanı ve Tedavisinde Fonksiyonel Yaklaşım**
Uzm. Dr. Banu Öztürk Ceyhan

- 10:25 - 10:50 **Uydu Sempozyumu**
Diyabet Tedavisinde Berberin ve Diğer Mikrobelerin Destekleri
Dr. Kevser Köş



- 10:50 - 11:15 **Sağlıklı İkramlar**

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Yasemin Akçay

- 11:15 - 11:45 **Diyabet Hastalarımı Nasıl Tedavi Ediyorum?**
Dr. Ümit Aktaş
- 11:45 - 12:10 **Diyabet Tedavisi ve Takibinde Destekleyici Yöntemler**
Uzm. Dr. Murat Balanlı

- 12:10 - 12:40 **Uydu Sempozyumu**
Vaka Örnekleri ile Diyabet Hastalarında Beslenme Takibi
Dyt. Gülden Kılınç



- 12:40 - 13:30 **Öğle Yemeği**

Nörodejeneratif Hastalıklar Paneli: Alzheimer Oturum Başkanı: Uzm. Dr. Melih Vural

- 13:30 - 14:00 **Kronik Hastalarda Bağırsaklar ve HPA Aksı**
Prof. Dr. Zeynep Sümer
- 14:00 - 14:30 **Vaka Örnekleri ile Alzheimer Hastalığına Fonksiyonel Bakış**
Doç. Dr. Recep Alp
- 14:30 - 15:00 **Uydu Sempozyumu**
Nörodejeneratif Hastalıklarda Ağrı ve Beslenme Yönetimi
Uzm. Dr. Derya Can



- 15:00 - 15:30 **Vaka Örnekleri ile Alzheimer Hastalığında Fitoterapi ve Mikrobelerin Destekleri**
Uzm. Dr. Melih Vural

- 15:30 - 16:00 **Sağlıklı İkramlar**

24 Eylül 2022, Cumartesi

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Pelin Arıbal Ayrıl

- | | |
|---------------|--|
| 16:00 - 16:40 | Vaka Örnekleri İle Alzheimer Hastalarında Beslenme ve Doğal Tedaviler
Dr. Buğra Buyrukçu
Dyt. Ayça Doğandemir |
| 16:40 - 17:10 | İleri Yaşta Anksiyete ve Stres Yönetiminde Frekans Tıbbı ve İntegratif Uygulamalar
Doç. Dr. Fahrettin Kılıç |
| 17:10 - 17:30 | Alzheimer Hastalığında Polifenoller ve PQQ (Pirolokinolin Kuinon/Kinon)
Ecz. Levent Gökgünneç |
| 17:30 - 18:00 | Sağlıklı İkramlar |

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Nuray Yazıhan

- | | |
|---------------|---|
| 18:00 - 18:30 | Kronik Stres ve Stresle Mücadelede Beslenme ve Vagal Stimülasyonun Önemi
Prof. Dr. Pelin Arıbal Ayrıl |
| 18:30 - 19:00 | Stres Yönetiminde Pranayama Nefes Teknikleri
Ebru Şinik |

25 Eylül 2022, Pazar

Pedriatrik Hastalıklar Paneli: Otizm Oturum Başkanı: Dyt. Işıl Erkan

09:00 - 09:30 **Nöroenflamasyon ve Otizm**
Prof. Dr. Aslıhan Gürbüz

09:30 - 10:10 **Nörodejenaratif Hastalıklarda Amino Asitlerin Değerlendirilmesi ve Desteklenmesi**
Prof. Dr. Nuray Yazıhan

10:10 - 10:40 **Vaka Örnekleri ile Otizm Takibi**
Uzm. Dr. Adil Zorlu

10:40 - 11:10 **Sağlıklı İkramlar**

Oturum Başkanı: Uzm. Dr. Adil Zorlu

11:10 - 11:40 **Otizimde Fitoterapi ve Aromaterapi**
Uzm. Dr. Ahmet Aydınalp

11:40 - 12:10 **Otizimde Özel Eğitim ve Otizm ile Yaşamak**
Dr. Göksun Katipoğlu

12:10 - 12:40 **Vaka Örnekleri ile Otizm Hastalarında Beslenme Takibi**
Dyt. Işıl Erkan

12:40 - 13:30 **Öğle Yemeği**

Detoksifikasyon Paneli Oturum Başkanı: Prof. Dr. Aslıhan Gürbüz

13:30 - 15:20 **Toksinlerden Arınma Yöntemleri**

- **Naturel Şelatörler** Ecz. Duygu Değirmen Kırboğa
- **Detoksta Aromaterapi** Ecz. Hülya Kayhan
- **Detoksta Lazer Kullanımı ve Mitokondriye Yaklaşım**
Dr. Michael Weber

15:20 - 16:20 **Uydu Sempozyumu**
Hayatımızdaki Toksinler

- **Neden Çok Hasta Oluyoruz? Hava, Su ve Topraktaki Halojenler ve Ağır Metaller** Dr. Asuman Kaplan Algın
- **Mutfağımızdaki Tehlike** Dyt. Gülden Kılınç
- **Kozmetiklerdeki Tehlike** Uzm. Dr. Didem Gülmez

quaLife
exclusive edition

16:20 - 16:40 **Sağlıklı İkramlar**

23-25 EYLÜL 2022
Pullman Hotel İSTANBUL

2. ULUSLARARASI
BESLENME KONGRESİ
GAPS ve TERAPÖTİK BESLENME MODELLERİ

25 Eylül 2022, Pazar

Oturum Başkanı: Dyt. Derya Ersönmez

16:40 - 17:20	Akupunktur Uzmanının Gözünden Beslenme Yaklaşımı Dr. Martha Lucas
17:20 - 17:50	Amalgam Diş Dolgularına Yaklaşım Dr. Hasan Hüsnü Eren
17:50 - 18:40	Vaka Örnekleri ile Kronik Hastalıklarda Detoks Yaklaşımı Dr. Murat Baş Dr. Şehri Ganimet Dyt. Derya Ersönmez
18:40	Kapanış Dr. Asuman Kaplan Algın